

すごーいぞ！  
砂の効果

# 砂療法

や、やせた



## 砂の中に埋まって寝ているだけで排毒！

青い空、白い雲、そして潮騒

日常のわずらわしさを忘れて千葉の砂浜に身を任せよう！  
自然の修復能力はほんとに素晴らしいですね。とくに海や土の力は想像以上！

左の写真は女性ですが脾臓が弱ってます。疲れやすい、体が重いやる気が出ない、太れない、膝痛、腰痛が出やすい。

右は男性ですが、腎臓、心臓、肝臓の不調があります。お酒でしょうか？



## ★ 海と砂は最強のデトックス

### 砂療法のすごい効能報告

#### ①五十肩、目の痛みで来た男性

僕はどこも悪くないよ、なんて言っていましたが、翌日「いや～砂療法ってすごいですね。実は目が痛くて病院を何カ所もまわったんだけど、原因不明で治らなかったんだ。それが全然痛くない！それから、実は五十肩もあったんだ。服を着るのも頭を洗うのも、痛くて手が上がらず、大変だった。でも、ほら、肩も全然痛くない！」と腕をブンブン回していました。これにはびっくり！

前の晩、念入りにビワのお灸した効果もあった～(笑)

#### ②子宮筋腫：300mlのペットボトルほどに大きくなった筋腫。

外から触ってはっきりわかる大きさ！

ところが、二日目には触れることができないぐらいに小さ

くなった。半年前から食事療法を頑張っていたそうです。

③子宮癌：腰回りだけが濡れて卵の腐ったようなニオイが…。砂の毒素を吸い取る力はこんなにすごいんですね♡

④アトピーの男性：痒くなりますが始めの晩だけですから我慢してね、の言葉通り。3日目には砂がつくところが増え、顔は普通の肌も出てきて、参加者一同驚き！

⑤喘息：病院に通っているが一向に良くならず、食事療法の仕上げに参加。それ以来発作は起こさなくなった。

⑥ほか、一晩で5kg、トータルで10kg痩せた、目が見えるようになった、膝痛・腰痛が軽くなった、などいろいろな驚き体験がいっぱい！あなたも自然の修復能力の強さを体験してみませんか？寝ているだけ、です(笑)



### お料理は

もちろんデトックスに配慮したとってもおいしいメニューなんだ！だからたくさんの排泄効果で病の改善の期待が高まるのですね～。悪いものは出す！足りないものは補給する、そして排便！これがオリゼダイエットの基本だ。溜まりに溜まった毒素を出し切って、気持ちの良い日々を取り戻しましょう！



・野菜・玄米を食べていれば安心？

・生野菜食が健康の源？

・酵素をとれば元気になれる？

…ホントかな～？

その答えは夜の質問コーナーでね！

## 砂浴ナイトくらびへようこそ！

富浦の夜は更けて…夜は「お・と・な」の時間(>\_<)

恋いにワケがあるように、痛みにもワケが…(笑)

やさしい望診のお話や質問コーナーで参加者の疑問質問になんでもお答えします。ワケを知れば解決はもう目前だ！そしてお待ちかね、ビワの葉温灸や気功などの実習時間。希望者にはじっくりたっぷり施術します。この夏の一大イベント、いかがでしょう？お隣の宿が廃業したので限定30名です

もう10名の申し込みが来ていますよ～

僕らの命は道程は渦巻き状にできています。始まりは一番外側。さまざまな経験を積み重ねて、凝縮し、重くなって中心部へ向かいます。

だから人生の始まりの子供の頃は、一周するのにとてもゆっくりなんです。子供の時って「ああ、早く明日にならないかな」「早く大人になりたいなあ…」って、一日がとても長く感じましたね。そして、20代を過ぎ、30代40代と時間が過ぎるのにつれて、次第に時間が短く感じます。1日が、1週間が、一年があつという間に過ぎていきます。渦巻きの中心部へと向かっているからです。

さて、夏になると私たちは砂浴をします。ただ砂に埋まって、日がな一日をすごす…、ただそれだけ。目に見えるのは青い海、白い雲、聞こえるのは寄せては返す潮騒のみ…。寝転がって、ずうっと遠くを見ていると、幼い頃の時間がふっと思い出されます。そうすると感じます。ああ、同じ時間、連続したが流れている、ってね。

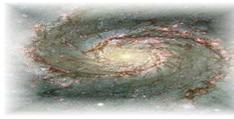
母なる海と大地に抱かれて、すべてを自然にゆだねてお任せしていると、私たちの始まりの時間に出会うことができます。私たちの始まりを感じると、いらぬものが出始めます。これが砂療法の最大の効果だと思っています。はじめは本を読んだり、話をしたり、音楽を聴いていた昔の少年少女たちは、いつしか午後のまどろみに引き込まれていきます。

#### ●砂浴の効果1

盛岡の時に書き留めておいた文をご紹介しますね。今回登場して下さいますのは、賢治がよく歩いた栗石町(小岩井農場)の小林さん。彼女はとても明るい少女の面影を残す立派な「オバサン」です。お顔はやや面長、少しやせ気味。太陽からいっぱいキスをしてもらったせいか、ソバカスがいっぱいの元気な方でした(…でした、と言いましたが、まだ生きてます！)ご主人が観光バスの運転手ということで、格安料金にして頂きました。ところが、その愛するご主人のバスには絶対乗らないというのです。栗石町一番おしどり夫婦と自慢していたけど、ふーむ…その実態は暗くて深かい溝があったのか。

イエイエ、そうではなくて彼女は車酔いするらしい。何とか説き伏せて発車オーライ！ 発車した途端「ビニール袋！」のかけ声が。みると、もう「オェーッ！」とやってる。それから目的地の下浜海水浴場に着くまでの2時間、彼女は腸まで出てくるんじゃないかというほど吐きっぱなし。そして待ちに待った砂浴開始！ へ口へ口になって、息も絶え絶えだった小林さんはと言うと「さー、出すぞ！ 1年分の毒を！」と張り切ってます。やっぱりオバサンパワーには負ける！「おー！ 来た来たっ。毒が来た。ずっさんずっさんする」と一人大声を出して元気だったのは午前中まで…。午後になるとまたまた車酔い状態。

「小林さん、一度出て一休みしましょうよ。」「ニヤン、今ドクが出るとこなの。ここを乗り切れば良くなるのよ」と言うことを聞かない。そして終了時間。砂から上がってボディチェック。「あらー、まいったな。日に焼けちゃった」と小林さん。見ると皮膚が赤紫色に。「砂の中に埋まっていたんだから、これは日焼けじゃありませんよ。毒素が体の表面まで浮き上がってきてるけど、出し切れなかったんだ、だから頭が痛くなったんですよ」「はあ、そういうものなのか。ヨーシあしたは頑張るぞ！ 出し切るんだっ！」



いろいろありましたが帰りのバス。小林さんは、握ったマイクを離さず、歌い、笑い大騒ぎをして帰って来たのでした。「いやー、行くときはあんなに酔ってたのにねえ、不思議だ！」あまりのウルサさに「来年は自家用車で別に来てもらおうか」恐るべし砂浴パワー！ ちなみに、彼女がどうしてもやめられない食べ物はケーキ、チョコでした。

#### ●砂浴の効用 その2

今回は小林さんのお友達、高村さんです。高村さんは骨折で入院したのがきっかけで惚けてしまったお母さんの看病をし、食事療法でとうとう惚けを治してしまったと言うすごい人です。高村さんは小林さんと正反対で小柄でちょっと太り気味。マトリョーシカみたい。まばたきがなくて少し食べすぎ飲み過ぎの傾向がある方でした。目が弱くて大好きな本が読めない、太り気味で膝が痛むので、これを何とかしたいと思って参加したのでした。

秋田県の家は遠浅で、夏の間は波もなく穏やかなので、8月20日頃のことですから、海の家も空いているのはほんの数軒だけで、ほとんど閉まっています。ウミネコの鳴き声、寄せては返す波の音、遠くから聞こえてくる都はるみの歌。

青空にぽっかり浮かぶ白い雲、♪海は広いな大きいな…。砂に入っていると、足の指や膝小僧、肩が砂から出ます。悪い部分が痛むのでチョコチョコと動かすからです。高村さんは持病の膝痛の部分がドキドキと脈打って、膝に心臓が引っ越してきたみたい。ほかに五十肩、腱鞘炎もあってそこも痛いと言っていました。よく見ると、何と足の親指のまわりを銀蟻が飛び回ってます。追っても追ってもまた帰ってくるんです。

「高村さん、ウンコに集まる銀蟻が来てますよ！」「私の毒にひかれてきたのかな？」「そうですね、普通は小さな虫が来るものなんだけど、銀蟻がくるって言うことは高村さんの排毒は相当なものだ！」といじめる。その銀蟻、よほど高村さんが気に入ったらしく、他の人には絶対行きません。それどころか、二匹、三匹と増えてくる始末。足の指だけじゃなく、痛いと言っていた肩のまわりもうるさく飛び回っています。

さて、砂浴が無事に終わって帰りのバスの中で高村さんはこんな感想を言いました。「私5キロもやせたんです！ 体重計が壊れていると思って他の人に聞いたら、そんなこと無いって言うんですよ」すごい！ 一日に5キロの減量。ところが効果はそれで終わりではありませんでした。家に帰ってから大量の便が1週間出続けたと言うんです。そしてとうとうトータルで10キロも痩せたこと大喜びしていました。高村さんの体重は水とウンコだった！ 彼女のまわりを飛び回っていた銀蟻はそれを嗅ぎつけてきたんですね。体重が減って膝の痛みがなくなり、散歩ができるようになり、念願の夜の読書を楽しめるようになりました。

